

SpinIt! Championship - kategorie

art pole dance 18+ debiut:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które po raz pierwszy startują w zawodach pole dance. Skupia się na wyrazie artystycznym, choreografii i płynności ruchu, bez wymagań dotyczących doświadczenia technicznego ani uprawnień instruktorskich. Zakazane figury: elementy, w których ciało traci jednocześnie kontakt z podłogą i rurą, takie jak: zeskoki, salta, fonji, regripy; mocno siłowe i dynamiczne figury, w tym m.in.: Iron X, Flyby, Phoenixy; figury wymagające bardzo dużej elastyczności, np.: Bird of Paradise, Spatchcock, Russian Split, Rainbow Marshenko.

Kategoria koncentruje się na bezpiecznej i estetycznej prezentacji choreografii, dlatego figury wysokiego ryzyka, wymagające nadmiernej siły lub ekstremalnej elastyczności są wykluczone.

art pole dance 18+ amator:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które mają doświadczenie w zawodach pole dance, ale nie zajmują się tańcem zawodowo. Skupia się na wyrazie artystycznym, choreografii i płynności ruchu, bez wymagań dotyczących zaawansowanych technicznych elementów ani uprawnień instruktorskich. Zakazane figury: elementy, w których ciało traci jednocześnie kontakt z podłogą i rurą, takie jak: zeskoki, salta, fonji, regripy; mocno siłowe i dynamiczne figury, w tym m.in.: Iron X, Flyby, Phoenixy; figury wymagające bardzo dużej elastyczności, np.: Bird of Paradise, Spatchcock, Russian Split, Rainbow Marshenko.

Uwaga dotycząca kwalifikacji: osoba, która dwa razy lub więcej stanęła na podium w kategorii Amator na zawodach pole dance / exotic (niezależnie od miejsca: 1., 2. czy 3.), musi startować w kategorii wyższej. Kategoria koncentruje się na bezpiecznej i estetycznej prezentacji choreografii, dlatego figury wysokiego ryzyka, wymagające nadmiernej siły lub ekstremalnej elastyczności są wykluczone.

art pole dance 18+ semi pro:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które nie zajmują się pole dance zawodowo, ale dwukrotnie lub więcej stanęły na podium w kategorii Amator lub prezentują poziom półprofesjonalny. Skupia się na wyrazie artystycznym, choreografii i płynności ruchu, dopuszczając zarówno figury techniczne, jak i bardziej efektowne. Brak zakazanych figur – uczestnicy mogą wykonywać elementy techniczne i dynamiczne odpowiednie dla ich poziomu. Zawodnicy powinni stosować się do swojego poziomu umiejętności i nie zaniżać go w celu zdobycia przewagi. Należy kierować się zasadą fair play oraz bezpieczeństwa w choreografii. Kategoria koncentruje się na artystycznym wyrazie, kreatywności i płynności ruchu, pozwalając na pełne wykorzystanie potencjału technicznego uczestnika.

art pole dance 18+ pro:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które spełniają przynajmniej jeden z poniższych warunków: są instruktorami pole dance (osoba posiadająca uprawnienia instruktorskie i prowadząca zajęcia z pole dance/exotic/pole sport/pole art); dwukrotnie lub więcej stanęły na podium w kategorii Semi-Pro; są doświadczonymi zawodnikami zajmującymi się pole dance profesjonalnie. Kategoria koncentruje się na pełnym wykorzystaniu umiejętności

technicznych, siłowych i artystycznych uczestnika. Brak zakazanych figur – uczestnicy mogą wykonywać wszystkie elementy, w tym mocno dynamiczne i zaawansowane technicznie. Zawodnicy powinni stosować się do swojego poziomu umiejętności i dbać o bezpieczeństwo choreografii. Należy kierować się zasadą fair play.

art pole dance 18+ elite:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które dwukrotnie lub więcej stanęły na podium w kategorii PRO. Kategoria koncentruje się na pełnym wykorzystaniu umiejętności technicznych, siłowych i artystycznych, pozwalając na wszystkie figury i elementy choreograficzne. Brak zakazanych figur – dopuszczone wszystkie elementy. Zawodnicy powinni stosować się do swojego poziomu umiejętności i dbać o bezpieczeństwo choreografii. Należy kierować się zasadą fair play.

art pole dance 18+ stars:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które spełniają przynajmniej jeden z poniższych warunków: dwukrotnie lub więcej stanęły na podium w kategorii Elite; dwukrotnie lub więcej stanęły na podium na międzynarodowych zawodach pole dance na poziomie odpowiadającym kategorii Elite. To kategoria dla prawdziwych gwiazd pole dance – zawodników, którzy są rozpoznawalni w środowisku i których obecność na scenie wzbudza podziw i uznanie. Kategoria koncentruje się na pełnym wykorzystaniu najwyższych umiejętności technicznych, siłowych i artystycznych, dopuszczając wszystkie figury i elementy choreograficzne. Brak zakazanych figur – dopuszczone wszystkie elementy. Zawodnicy powinni stosować się do swojego poziomu umiejętności i dbać o bezpieczeństwo choreografii. Należy kierować się zasadą fair play.

art pole dance 30+ debiut:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach 18+.

art pole dance 30+ amator:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach 18+.

art pole dance 30+ semi pro:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach 18+.

art pole dance 30+ pro:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach 18+.

art pole dance 30+ elite:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach 18+.

art pole dance 30+ stars:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach 18+.

art pole dance men 18+ amator:

Kategoria dla mężczyzn powyżej 18 roku życia; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach 18+.

art pole dance men 18+ semi pro:

Kategoria dla mężczyzn powyżej 18 roku życia; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach 18+.

art pole dance men 18+ pro:

Kategoria dla mężczyzn powyżej 18 roku życia; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach 18+.

duets / groups pole dance 18+ amator:

Kategoria dla duetów lub grup (minimum dwóch uczestników) w wieku 18+ bez statusu zawodowego. Występy kładą nacisk na artystyczny wyraz, choreografię i płynność ruchu, przy ograniczeniach dotyczących złożonych technik – dopuszczone są elementy techniczne adekwatne do poziomu, lecz unikane są bardzo ryzykowne lub nadmiernie wymagające siły (zgodne z opisem kategorii art pole dance 18+ amator). Brak ograniczeń co do stylów wykonania, jednak wszyscy członkowie zespołu powinni działać zgodnie z zasadą bezpieczeństwa i fair play.

duets / groups pole dance 18+ semi pro/pro:

Kategoria dla duetów lub grup (minimum dwóch uczestników) w wieku 18+ o wysokim poziomie zaawansowania. Występy mogą obejmować szeroki zakres figur – od technicznych po efektowne – z naciskiem na technikę, precyzję i wyraz artystyczny na poziomie zbliżonym do semi-pro lub pro. Brak ograniczeń co do figur, pod warunkiem zachowania bezpieczeństwa i dostosowania do umiejętności zespołu. Zespoły powinny prezentować spójną choreografię, wysoką jakość wykonania oraz przestrzegać zasad fair play.

exotic pole 18+ debiut:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które po raz pierwszy startują w zawodach Pole Dance, w tym w kategorii Exotic. Obowiązek występu w profesjonalnych butach do Exotic (buty do tańca na rurze o odpowiedniej stabilności i wysokości obcasa). Skupia się na wyrazie artystycznym, choreografii i płynności ruchu, z akcentem na bezpieczne i estetyczne prezentacje. W tej kategorii dopuszczalne są elementy charakterystyczne dla Exotic, w tym dropy i lądowania na kolanach (np. sprężynki) oraz wszelkie tricke pod warunkiem zachowania bezpieczeństwa i zgodności z poziomem umiejętności zawodnika (amator). Zakazane są skoki i upadki z wysokości, które wywołują ryzyko urazu (np. nagłe, wysokie upadki z trzymania na rurze z dużą amortyzacją), jeśli nie spełniają kryteriów bezpieczeństwa. Wskazane jest użycie ochraniaczy na kolana, które estetycznie będą dopełniać kostium. Zasada fair play, bezpieczeństwo choreografii i odpowiedzialność za własny zestaw ruchów pozostają priorytetem. Dopuszcza się udział mężczyzn. Kobiety i mężczyźni połączeni są w jednej kategorii.

exotic pole 18+ amator:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które mają doświadczenie w zawodach pole dance/exotic pole, ale nie zajmują się tańcem na rurze zawodowo. Obowiązek występu w profesjonalnych butach do Exotic (buty do tańca na rurze o odpowiedniej stabilności i wysokości obcasa). Skupia się na wyrazie artystycznym, choreografii i płynności ruchu, z

akcentem na bezpieczne i estetyczne prezentacje. W tej kategorii dopuszczalne są elementy charakterystyczne dla Exotic, w tym dropy i lądowania na kolanach (np. sprężynki) oraz wszelkie tricki pod warunkiem zachowania bezpieczeństwa i zgodności z poziomem umiejętności zawodnika (amator). Zakazane są skoki i upadki z wysokości, które wywołują ryzyko urazu (np. nagłe, wysokie upadki z trzymania na rurze z dużą amortyzacją), jeśli nie spełniają kryteriów bezpieczeństwa. Wskazane jest użycie ochraniaczy na kolana, które estetycznie będą dopełniać kostium. Zasada fair play, bezpieczeństwo choreografii i odpowiedzialność za własny zestaw ruchów pozostają priorytetem. Dopuszcza się udział mężczyzn. Kobiety i mężczyźni połączeni są w jednej kategorii.

exotic pole 18+ semi pro:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które nie zajmują się pole dance/exotic pole zawodowo, ale dwukrotnie lub więcej stanęły na podium w kategorii Amator lub prezentują poziom półprofesjonalny. Obowiązek występu w profesjonalnych butach do Exotic (buty do tańca na rurze o odpowiedniej stabilności i wysokości obcasa). Skupia się na artystycznym wyrazie, choreografii i płynności ruchu, dopuszczając bardziej zaawansowane triki charakterystyczne dla Exotic, w tym kontrolowane dropy i lądowania na kolanach. Zakres dozwolonych elementów obejmuje bardziej złożone elementy niż w kategorii amator, z wyraźnym naciskiem na bezpieczeństwo, precyzję i spójność choreografii. Nie dopuszcza się upadków z dużych wysokości lub utraty kontroli, które mogłyby zagrażać zdrowiu. Zasady fair play i odpowiedzialność za własny zestaw ruchów pozostają priorytetem. Dopuszcza się udział mężczyzn. Kobiety i mężczyźni połączeni są w jednej kategorii.

exotic pole 18+ pro:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które spełniają przynajmniej jeden z poniższych warunków: są instruktorami pole dance/exotic pole (osoba posiadająca uprawnienia instruktorskie i prowadząca zajęcia z pole dance/exotic/pole sport/pole art); dwukrotnie lub więcej stanęły na podium w kategorii Semi-Pro; Są doświadczonymi zawodnikami zajmującymi się pole dance profesjonalnie. Obowiązek występu w profesjonalnych butach do Exotic (buty do tańca na rurze o odpowiedniej stabilności i wysokości obcasa). Skupia się na maksymalnym wykorzystaniu techniki, siły, ekspresji artystycznej i płynności ruchu. Dopuszczane są wszystkie figury i elementy charakterystyczne dla Exotic, w tym najbardziej zaawansowane i dynamiczne kombinacje, pod warunkiem zachowania bezpieczeństwa i kontroli ruchu. Brak ograniczeń co do figur, lecz sędziowie kładą nacisk na precyzję, harmonię ruchu, interpretację oraz bezpieczeństwo choreografii. Zasady fair play oraz odpowiedzialność za własne wykonanie pozostają kluczowe. Dopuszcza się udział mężczyzn. Kobiety i mężczyźni połączeni są w jednej kategorii.

exotic pole 18+ elite:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które dwukrotnie lub więcej stanęły na podium w kategorii PRO. Obowiązek występu w profesjonalnych butach do Exotic (buty do tańca na rurze o odpowiedniej stabilności i wysokości obcasa). Skupia się na maksymalnym wykorzystaniu techniki, siły, ekspresji artystycznej i płynności ruchu. Dopuszczane są wszystkie figury i elementy charakterystyczne dla Exotic, w tym najbardziej zaawansowane i dynamiczne kombinacje, pod warunkiem zachowania bezpieczeństwa i kontroli ruchu. Brak ograniczeń co do figur, lecz sędziowie kładą nacisk na precyzję, harmonię ruchu, interpretację oraz bezpieczeństwo choreografii. Zasady fair play oraz odpowiedzialność za własne wykonanie pozostają kluczowe. Dopuszcza się udział mężczyzn. Kobiety i mężczyźni połączeni są w jednej kategorii.

exotic pole 18+ stars:

Kategoria dla osób pełnoletnich (18+), które spełniają przynajmniej jeden z poniższych warunków: dwukrotnie lub więcej stanęły na podium w kategorii Elite; dwukrotnie lub więcej stanęły na podium na międzynarodowych zawodach pole dance /exotic pole na poziomie odpowiadającym kategorii Elite. To kategoria dla prawdziwych gwiazd exotic pole – zawodników, którzy są rozpoznawalni w środowisku i których obecność na scenie wzbudza podziw i uznanie. Obowiązek występu w profesjonalnych butach do Exotic (buty do tańca na rurze o odpowiedniej stabilności i wysokości obcasa). Koncentruje się na maksymalnym wykorzystaniu techniki, siły i wyrazu artystycznego, z podkreśleniem wyjątkowej prezentacji i charakteru scenicznego. Dopuszczone są wszystkie figury i elementy charakterystyczne dla Exotic, w tym najtrudniejsze i najbardziej efektowne kombinacje, przy zachowaniu bezpieczeństwa i kontroli ruchu. Brak ograniczeń co do figur; sędziowie kładą nacisk na precyzję, oryginalność interpretacji i spójność choreografii. Zasady fair play oraz odpowiedzialność za własne wykonanie pozostają kluczowe. Dopuszcza się udział mężczyzn. Kobiety i mężczyźni połączeni są w jednej kategorii.

exotic pole 30+ debiut:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach exotic 18+.

exotic pole 30+ amator:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach exotic 18+.

exotic pole 30+ semi pro:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach exotic 18+.

exotic pole 30+ pro:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach exotic 18+.

exotic pole 30+ elite:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach exotic 18+.

exotic pole 30+ stars:

Uczestnik musi mieć 30 lat lub więcej; wszystkie pozostałe zasady, kategorie i ograniczenia są takie same jak w odpowiadających kategoriach exotic 18+.

duets / groups exotic pole 18+ amator:

Kategoria dla duetów lub grup (minimum dwóch uczestników) w wieku 18+, które startują bez statusu zawodowego. Obowiązek występu w profesjonalnych butach do Exotic (buty do tańca na rurze o odpowiedniej stabilności i wysokości obcasa). Skupia się na artystycznym wyrazie, choreografii i płynności ruchu, dopuszczając charakterystyczne elementy Exotic, w tym bezpieczne dropy, lądowania na kolanach oraz pozostałe tricki, przy zachowaniu ostrożności i zgodności z poziomem umiejętności (zgodnie z opisem kategorii exotic pole 18+ amator). Zasada synchronizacji i współpracy w zespole jest kluczowa. Zakazane są wysokie,

ryzykowne upadki z dużej wysokości, jeśli nie spełniają kryteriów bezpieczeństwa. Zasady fair play i odpowiedzialność za własne wykonanie pozostają priorytetem.

duets / groups exotic pole 18+ semi pro/pro:

Kategoria dla duetów lub grup (minimum dwóch uczestników) w wieku 18+ o wyższym poziomie zaawansowania, obejmująca występy z większym stopniem trudności i kreatywności. Dopuszczone są zaawansowane techniki i dynamiczne kombinacje charakterystyczne dla Exotic, z naciskiem na precyzję, synchronizację i silny wyraz artystyczny. Brak ograniczeń co do figur, lecz sędziowie zwracają uwagę na bezpieczeństwo, kontrolę ruchu oraz spójność choreografii. Obuwie do Exotic jest obowiązkowe. Zasady fair play oraz odpowiedzialność za własne wykonanie pozostają kluczowe.